VOOR OUDERS

Beste ouders,

De lessen Multimove staan op pauze, dus we mogen tijdelijk niet samen sporten in de sporthal. Omdat wij het héél belangrijk vinden dat alle Multimovers in beweging blijven, hebben we een aantal leuke wandelingen en fietstochtjes in elkaar gestoken. Je kiest zelf of je er een doet, of allemaal. Gebruik zeker de kaarten of de app Komoot, want er zijn geen pijlen voorzien op de routes.
Er zijn twee verschillende type tochten met elk twee routes:

1. **Bingo-tochten**: voor deze wandeling heb je de bingo-kaart met foto's nodig. Kijk onderweg welke foto's je herkent in het landschap, de foto's op de bingokaart staan in volgorde. Maak een leuke foto bij elke locatie en bezorg ons je foto's. Voor de leukste inzendingen voorzien we een verrassing!
2. **Zoek- en doe-tochten**: op deze routes zijn Moovies verstopt. Vind jij ze allemaal? Goed rondkijken is de boodschap. Op de achterkant van elke Moovie vind je ook een sportieve opdracht om samen met je kind uit te voeren.

Sfeerbeelden van jullie uitstapjes zijn zeer welkom op info@multimovekortenaken.be of via onze Facebookpagina *Multimove Kortenaken*.

Veel (buiten)plezier!

Team Multimove Kortenaken

P.S. We hopen dat we snel terug mogen starten. De Sint brengt sowieso een leuke verrassing voor de kinderen (thuis of in de sporthal)!

VOOR LEDEN

Hoi Multimover,

We sporten nu even niet samen in de sporthal, maar wel apart en liefst buiten.
Da's belangrijk, want bewegen is tof, gezond én gezellig. Je kan het samen doen met je mama, papa, broer, zus. Neem ze maar mee op pad!

Ga je mee wandelen of fietsen? Ik heb alvast een paar wandelingen en fietstochtjes gedaan in de buurt. Je kan er eentje uitkiezen, of je kan ze allemaal doen.
Maak je onderweg een leuke foto voor mij?

Veel plezier!

Moovie

1. Bingo zoektocht

We hebben twee wandelroutes uitgestippeld, beide vertrekken aan sporthal De Vruen in Waanrode. De ene wandeling is 3,5 kilometer, de andere 5 kilometer. De wandelroutes gaan via veldwegen en zijn dus niet toegankelijk voor buggy's of rolstoelen. Beide routes start je door het wegje achter de fitnesstoestellen omhoog te wandelen.

Kan je onderstaande foto's nabootsen op de juiste locatie? Bezorg ons het resultaat en win een leuke prijs!

ROUTE 1: +/- 5 km
https://www.komoot.nl/tour/287425946?ref=itd

BINGOKAART ROUTE 1:

VERTRAGEN SCHOOL

ROUTE 2: +/- 3,5 km

https://www.komoot.nl/tour/287468042?ref=itd

BINGOKAART ROUTE 2:

2. Zoek- en doe-wandeling

Opnieuw twee wandelingen. Onderweg vind je kaartjes van Moovie met op de achterkant opdrachtjes. Het grootste deel van de wandeling is op verharde wegen, maar er zijn ook stukjes tussen de boomgaarden.

ROUTE 1 (Rode Moovie - 12 opdrachten): +/- 4,5 km
https://www.komoot.nl/tour/288263738?ref=itd

ROUTE 2 (Gele Moovie - 10 opdrachten): +/- 4 km
https://www.komoot.nl/tour/287992905?ref=itd

Info Komoot

Alle bovenstaande routes kan je gratis raadplegen via “Komoot” op je Smartphone. Je doet dit best op voorhand zodat je nadien zonder zorgen kan starten aan de wandeling. Dit is een hulpmiddel en dus niet noodzakelijk, je kan ook de kaarten hierboven gebruiken.

De installatiestappen:

1. Download de app “Komoot” via de Store op je smartphone.

2. Maak een account aan (synchronisatie via Facebook is mogelijk).
3. Selecteer de link van de gewenste wandeling in dit document. Deze opent standaard in de applicatie.
4. Kies “Navigatie starten”.

5. Je krijgt nu een lijst met mogelijke pakketten, bovenaan kan je 'Vlaams Brabant' selecteren (die is gratis!). Na het selecteren van dit pakket krijg je de melding 'Gefeliciteerd! Je hebt Vlaams Brabant succesvol ontgrendeld.....'

6. Voeg je wandelingen toe. Let’s go!